



## ZASADY BEZPIECZNEGO WYPOCZYNKU ZIMOWEGO

1. Ubieramy się stosownie do temperatury panującej na dworze.
2. Zawsze bądź widoczny na drodze dzięki elementom odblaskowym! Zimą szybko zapada zmrok! Widoczność na drodze jest ograniczona i kierowcy potrzebują więcej czasu do zahamowania pojazdu. Na jezdnię wchodź uważnie i spokojnie, rozejrzyj się.
3. Dbaj o zdrowie i higienę. Pamiętaj o zasadach zdrowego stylu życia i odżywiania oraz o zachowaniu podstawowych zasad higieny, które pomogą uchronić cię przed zachorowaniem na grypę i infekcję grypopodobne.
4. Zawsze informuj rodziców/opiekunów gdzie i z kim będziesz przebywał! Wracaj do domu o ustalonej porze, przed zapadnięciem zmroku!
5. Wybieraj bezpieczne miejsca do zabawy – z dala od ulic, mostów, torów kolejowych! Zjeżdżaj na sankach, nartach z górki, które znajdują się daleko od jezdni!
6. Omijaj zamrożone jeziora, rzeki, stawy! Nigdy nie można być pewnym wytrzymałości tafli lodowej. Jeśli chcesz bezpiecznie jeździć na łyżwach, skorzystaj z przygotowanych lodowisk.
7. Kulig może być zorganizowany tylko poza obszarem dróg publicznych.
8. Zaczepianie sanek do pojazdów mechanicznych (samochód, motocykl) jest niebezpieczne!
9. Rzucając śniegowymi kulkami zwróć uwagę czym, gdzie i w kogo rzucasz np. nie mogą to być przechodnie, okna lub przejeżdżające samochody – można stać się sprawcą groźnego wypadku! Kulka śniegowa powinna być miękka i nie zawierać twardych, ostrych przedmiotów. Nigdy nie celuj w głowę!
10. Korzystaj ze zorganizowanych form wycieczek – tam jest bezpiecznie!